

## Gebrauchsanweisung

### Skoliosenkorrekturorthese für idiopathische Skoliosen im Wachstumsalter

#### Sonderanfertigung

Sie haben von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb eine für Sie individuell hergestellte Skoliosenkorrekturorthese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

**Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

- Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese
- Beschreibung
- Medizinisch-therapeutische Aspekte
- Handhabung/Funktionsweise/Risiken
- Reinigung, Desinfektion der Orthese
- Inspektion, Wartung

#### Wichtige Informationen zu Ihrer Skoliosenkorrekturorthese

Einsatz und Einschränkungen des Gebrauchs

Ihre Skoliosenorthese dient zur Korrektur Ihrer skoliotisch (dreidimensional) veränderten Wirbelsäule. Sie übt an Korrekturpunkten mit Pelotten Druck aus, dem in die gegenüberliegenden Freiräume ausgewichen werden muß. Zusammen mit Ihren physiotherapeutischen Übungen soll Ihr Korsett die Krümmung der Wirbelsäule aufrichten und die Rumpfstatik verbessern.

Der **Tragekomfort** und die **Tragedauer** Ihrer Skoliosenkorrekturorthese hängen ganz wesentlich von der Stärke, Form und Lage Ihrer Skoliose, aber auch vor allem von **Ihrer Mitarbeit** ab.

Welches Therapieergebnis Sie mit der Skoliosenorthese erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild und der Gesamtkonstitution ab. Ihre Skoliosenkorrekturorthese soll grundsätzlich zu jeder Zeit **beschwerdefrei** sitzen. Übermäßiger Druck oder Scheuerstellen können zu Komplikationen führen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Skoliosenkorrekturorthese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

Um die Funktion und Sicherheit Ihrer Skoliosenkorrekturorthese zu erhalten, ist sie **sorgfältig zu behandeln!** Jede Art von Überbelastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen: Ihre Korrekturorthese ist ausschließlich für das mit Ihnen festgelegte Einsatzgebiet konzipiert.

Sportliche Aktivität ist durchaus erwünscht, die Sportart und die Kombination mit der Skoliosenorthese soll jedoch nur **nach Rücksprache** mit Ihrem Arzt und Orthopädie-Techniker erfolgen, da Ihre Skoliosenorthese nicht für alle Sportarten geeignet ist. Die Benutzung in Süß- und Salzwasser und der Kontakt mit Säuren, Laugen (Ausnahme: das Waschen der Orthese) und Lösungsmitteln ist ebenfalls zu vermeiden. Ausnahme: Die Orthese ist als »wasserfest« bezeichnet und ausdrücklich zum Duschen und Schwimmen freigegeben.

Ebenso ist vor der Benutzung der Skoliosenorthese bei hohen Temperaturen z.B. in der Sauna abzusehen, da es zu Verbrennungen der Haut durch aufliegende Metallteile kommen kann. Auch führen hohe Temperaturen zu Paßformverlusten an den Kunststoffteilen.

#### Beschreibung

Eine Skoliosenorthese besteht aus einem starren Material, das den Rumpf umfaßt und vorne oder hinten zu öffnen ist. Im vorderen Bereich befindet sich eine Bauchpresse, die das Becken und die Wirbelsäule in eine Rückwärtsbewegung bringt und den Rumpf zusätzlich streckt (extendiert). Weiterhin befinden sich je nach Skoliosenart in unterschiedlichen Positionen Druckpelotten, die eine Korrekturkraft in den Körper bringen. Gegenüber diesen Druckpelotten befinden sich Freiräume, in die Sie ausweichen müssen.

Die Konstruktion ist individuell auf Ihre Diagnose und Bedürfnisse abgestimmt. Je nach Art der Skoliose werden Sie in der Korrekturorthese mehr oder weniger in Ihren Bewegungen eingeschränkt. Das ist allerdings notwendig, um die benötigten Korrekturkräfte aufzubringen.

Geringe Körpergewichtsschwankungen können Sie mit Ihrer Orthese durch die Verschlüsse ausgleichen. Bei größeren Gewichtsschwankungen ist eine Änderung oder ggf. eine Neuanfertigung erforderlich. Suchen Sie bei Paßformproblemen Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb auf!

### **Medizinisch-therapeutische Aspekte**

Abhängig von Ihrer Gesamtkonstitution und eventuell vorhandenen Begleiterkrankungen können im Einzelfall einige Komplikationen bei Ihrer Skolioseversorgung auftreten. Suchen Sie bei allen Problemen mit Ihrer Orthese Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb auf!

Durch diese Skoliosenorthese werden Sie in folgende, Ihrer Diagnose entsprechenden Stellung korrigiert. Ihre Skoliosenkorrekturorthese umfaßt den Rumpf zirkulär, kippt Becken und Lendenwirbelsäule nach hinten in die Entlordosierung und richtet durch korrigierende Pelotten in unterschiedlichen Ebenen die verformte Wirbelsäule wieder auf.

Mit jedem Einatmen müssen Sie sich in diese Freiräume bewegen, um die passive Korrektur durch die Pelotten noch mit der aktiven Korrektur zu unterstützen.

Durch die nicht zu vermeidende teilweise Ruhigstellung der Muskulatur kann es langfristig zu einer Abschwächung der Rumpfmuskeln kommen. Um dies zu verhindern, ist regelmäßige Krankengymnastik oder isometrisches Training notwendig. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zum Muskeltraining geben.

Ihre Skoliosenkorrekturorthese ist Teil eines Therapiekonzeptes und kann nur im Rahmen Ihrer vollen Mitarbeit optimale Wirkung haben. Die Einhaltung der täglichen Tragezeit, die physiotherapeutischen Übungen unter Aufsicht **und** das tägliche therapeutische Turnen zu Hause sind Bausteine der Therapie, die zum Erfolg beitragen. Um diesen Erfolg nicht zu gefährden, sollen alle Sportarten, die die Wirbelsäule stauchen, wie z.B. Reiten, Trampolinspringen o.ä. auf jedem Fall vermieden werden.

### **Körperpflege und -hygiene**

Über das Maß der allgemeinen Körperpflege hinaus besteht die Notwendigkeit, die Haut besonders im Bereich der Pelotten gut zu beobachten. Durch den andauernden Korrekturdruck der Pelotten kann es leicht zu Veränderungen der Hautfarbe (Verdunkelung) kommen. Eine dunkelrote, bläuliche Verfärbung oder eine offene Hautstelle ist jedoch nicht zu akzeptieren. Um Ihre Haut speziell in solchen Druckzonen abzu härten, sollten Sie diese Bereiche mit hautgerbenden Mitteln wie PC 30 einreiben.

Nach dem Duschen oder Baden muß die Haut wieder komplett trocken und nicht aufgeweicht sein, bevor Sie Ihre Skoliosenorthese wieder anziehen.

Körperlotionen oder -cremes müssen ebenfalls vor dem Anlegen der Orthese vollständig eingezogen sein.

Benutzen sie **keinen** Körperpuder, denn Puder reibt die Haut unter den Pelotten auf und trocknet sie zusätzlich aus.

### **Handhabung/Funktionsweise/Risiken**

#### **An- und Ausziehen der Skoliosenkorrekturorthese**

Insbesondere bei einer Neuversorgung muß der Umgang mit der Skoliosenorthese erlernt werden. Das An- und Ausziehen muß trainiert werden.

Ihre Orthese wird nicht direkt auf der Haut getragen, sondern auf einem engen T-Shirt oder einem Korsetthemd. So wird die sich bildende Feuchtigkeit unter dem Korsett besser gebunden bzw. abgeleitet. Achten Sie darauf, daß das Unterhemd **faltenfrei** unter der Orthese anliegt, um unnötige Druckstellen zu vermeiden. Noch besser geeignet sind spezielle Korsetthemden ohne Naht, die mit/ohne Ärmel angeboten werden. Fragen Sie im Bedarfsfall Ihren Orthopädie-Techniker!

Skoliosenorthese mit Vorderverschluß

Da Ihre Skoliosenorthese mit einer Bauchanlage die Lendenwirbelsäule und das Becken in eine entlordosierte Position bringt, ist es ratsam, diese Orthesen in Rückenlage mit leicht angewinkelten Beinen zu verschließen. In dieser Position ist es einfacher, das Korsett zu schließen. Bitte ziehen Sie die Gurte/Verschlüsse jedoch nicht maximal zu, da die inneren Organe im Stand mehr Platz benötigen und Ihnen die Orthese dann zu eng sein wird.

Zum Aufrichten rollen Sie sich auf die Seite und stützen sich mit den Armen bis in den aufrechten Sitz hoch.

Skoliosenorthese mit Rückenverschluß

Stellen Sie sich beim Verschließen der Orthese mit leicht gebeugten Knien hin (»Skifahrerhaltung«). Dadurch erhält die Bauchmuskulatur eine gewisse Vorspannung, und das Becken wird leicht zurückgekippt. In dieser Position ist es einfacher für Sie, die Orthese zu schließen.

Chêneau-Korsett (klassische/neue Form)

Klappen Sie die Orthese an den Verschlüssen auseinander, und schieben Sie sie von einer Taille über den Rücken um den Körper. Kontrollieren Sie in Rückenlage nun die Position der Beckenkammprofilierung, um die richtige Höhe zu bestimmen, und ziehen Sie dann die Verschlüsse zu. Nach dem Aufstehen strecken Sie sich mit aufgestützten Händen auf den Beckenkämmen nach oben aus der Orthese heraus.

Das Ausziehen der Skoliosenorthese erfolgt in jeweils umgekehrter Reihenfolge. Ein Ausziehen in Rückenlage ist nicht erforderlich.

Handhabung/Funktionsweise/Risiken

Die für Sie angefertigte Skoliosenorthese soll – wenn vom Arzt nicht anders verordnet – täglich getragen werden.

Die tägliche Tragezeit richtet sich nach der Gradzahl und der Festigkeit Ihrer Skoliose. Grundsätzlich gilt für Skoliosenorthesen, daß sie 23 Std. (1 Std. für die Körperpflege) täglich getragen werden.

Die starre Korsettkonstruktion hindert Sie an bestimmten Bewegungen. Im Zuge der am Körper angebrachten Korrekturkräfte läßt sich dies allerdings nicht vermeiden.

Durch die teilweise Ruhigstellung der Rumpfmuskulatur kann es langfristig zu einer Abschwächung der Muskulatur kommen. Um dies zu verhindern, sind regelmäßig physiotherapeutische Übungen oder isometrisches Training notwendig. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zum Muskeltraining geben.

Ihre Skoliosenkorrekturorthese wird zwischen Körper und Oberbekleidung getragen. Daher kann es besonders an Kanten der Orthese zu stärkerem Verschleiß der Kleidung durch Reibung kommen.

Vermehrte Schweißbildung kann zu Hautreizungen unter der Orthese führen. Suchen Sie bitte bei Hautveränderungen Ihren Orthopädie-Techniker oder Ihren Arzt auf.

Ihre Skoliosenorthese ist eine Korsettversorgung, die während des Wachstums verordnet wird, und bewirkt eine stetige Korrektur. Durch eben diese Korrektur und das normale Längenwachstum kann es durchaus vorkommen, daß die Orthese zu klein wird oder die Pelotten nicht mehr an der korrekten Position sitzen. Beobachten Sie Pelottenlage und -druck ebenso wie Ihre Körpergröße, und setzen Sie sich mit Ihrem Orthopädie-Techniker in Verbindung, sobald eine Änderung/Lockerung auftritt!

Den verwendeten Materialien für Ihre Skoliosenorthese wurde besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** auftreten, suchen Sie rechtzeitig Ihren Arzt auf.

Da Ihre Korsettversorgung aus Kunststoff, Metall und evtl. Leder besteht, darf sie keiner **offenen Flamme oder starken Hitze** ausgesetzt werden. Es besteht Brandgefahr oder Formverlust.

**Reinigung, Desinfektion der Skoliosenkorrekturorthese**

Ihre Skoliosenorthese bedarf wie Ihre allgemeine Kleidung einer regelmäßigen Reinigung, auch um unangenehme Gerüche zu vermeiden.

Die Kunststoff- oder Metallteile können mit Wasser und Seife abgewaschen werden. Lederteile reiben Sie von Zeit zu Zeit mit einem feuchten Lappen ab.

Eine Desinfektion der Orthese ist im Regelfall nicht notwendig, bei offenen oder nässenden Wunden allerdings von Zeit zu Zeit anzuraten. Hier reicht ein Einsprühen der Orthesenversorgung mit 70%iger Isopropanollösung, 3%iger Wasserstoffperoxidlösung oder anderen handelsüblichen Desinfektionsmitteln, wie z.B. Dibromolspray, Kodanspray, bei ausreichend langer Einwirkzeit.

**Inspektion, Wartung**

Zur Erhaltung der Paßform und der Funktionen muß Ihre Skoliosenorthese regelmäßig kontrolliert werden.